С 1 июля 2021 года будет расширена программа диспансеризации и профилактического медицинского осмотра взрослого населения.  По инициативе Президента РФ особое внимание будет уделено пациентам, переболевшим новой коронавирусной инфекцией. Для них список исследований в рамках 1 и 2 этапа диспансеризации и профосмотров будет значительно расширен. Если ранее профилактические мероприятия были, прежде всего, направлены на раннее выявление хронических и онкологических заболеваний, то углубленная программа рассчитана на выявление постковидного синдрома и других последствий Covid-19.

Так,  1 этап профосмотра и диспансеризации будут дополнены измерением насыщения крови кислородом (сатурации); тестом с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и больше в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность); проведением спирометрии; развернутым общим анализом крови; биохимическим анализом крови (с определением уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, активности аланинаминотрансферазы в крови, активности аспартатаминотрансферазы в крови, активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови); определением концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции); рентгенографией органов грудной клетки (если она не выполнялась ранее в течении года).

На 2 этапе добавятся следующие исследования: проведение эхокардиографии (в случае, если показатель сатурации в покое - 94% и ниже, а также по результатам теста с 6-минутной ходьбой) проведение компьютерной томографии (в случае, если показатель сатурации в покое - 94% и ниже, а также по результатам теста с 6-минутной ходьбой); дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

В настоящий момент ТФОМС Самарской области проводит работу по формированию списков граждан, подлежащих углубленной программе диспансеризации и профосмотров. Данная информация будет передана медицинским и страховым медицинским организациям для проведения дальнейшей работы по информированию граждан. Страховые медицинские компании начнут оповещать граждан, подлежащих углубленной диспансеризации, в соответствии с согласованным графиком с медицинскими организациями.  Информирование граждан будет проводиться путем рассылки личных приглашений (SMS-сообщений), телефонной и почтовой связи. В первую очередь на диспансеризацию пригласят тех, кто перенес коронавирус в средней или тяжелой форме.